**บทคัดย่อ**

**จำนวนคนรอบรู้สุขภาพ**

กระทรวงสาธารณสุข มีนโยบายด้านสุขภาพของคนไทยตามแนวทาง“สุขภาพดีวิถีใหม่ 3อ. 2ส.” โดยกำหนดให้ประชาชนคนไทยมี**ความรอบรู้สุขภาพ** (Digital Health literacy) ซึ่งเป็นการบริหารจัดการความรอบรู้ด้านสุขภาพ ด้วยเทคโนโลยีดิจิทัล โดยบุคคลรอบรู้ต้องมี 3 องค์ประกอบ ดังนี้ 1)การเข้าถึงด้วยการ register 2)เข้าสู่ Health book online 3)มีการใช้screening & assessment โดยต้องครอบคลุมกิจกรรมความรอบรู้สุขภาพ ได้แก่ พฤติกรรมรอบรู้สุขภาพ**(H4U)** การออกกำลังกายสะสม(ก้าวท้าใจ) และการประเมินความเครียดด้วยตนเอง(Mental health check-in)

ตารางที่ 1 ผลการดำเนินกิจกรรมคนรอบรู้สุขภาพเขตสุขภาพที่ 2 แยกรายจังหวัด

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| จังหวัด | เป้าหมาย | ผลงาน | ร้อยละ |
| ตาก | 101,269 | 94,704 | 93.52 |
| พิษณุโลก | 128,346 | 188,253 | 146.68 |
| **เพชรบูรณ์** | **148,359** | **131,656** | **88.74** |
| สุโขทัย | 88,822 | 111,434 | 125.46 |
| อุตรดิตถ์ | 67,800 | 62,813 | 92.64 |

ที่มา : โปรแกรมคนรอบรู้สุขภาพ ณ วันที่ 29 มีนาคม 2565

ตารางที่ 2 ผลการดำเนินกิจกรรมคนรอบรู้สุขภาพจังหวัดเพชรบูรณ์ แยกรายอำเภอ

ตารางที่ 2.1 พฤติกรรมรอบรู้สุขภาพ**(H4U)**จังหวัดเพชรบูรณ์ แยกรายอำเภอ

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **อำเภอ** | อ.เมือง | อ.วิเชียรบุรี | อ.หล่มสัก | อ.หนองไผ่ | อ.หล่มเก่า | อ.บึงสามพัน | อ.ศรีเทพ | อ.ชนแดน | อ.วังโป่ง | อ.เขาค้อ | อ.น้ำหนาว | รวม |
| เป้าหมาย | 690 | 540 | 960 | 480 | 450 | 300 | 300 | 420 | 270 | 330 | 150 | 4,890 |
| ผลงาน | 73 | 2,161 | 1,858 | 564 | 9 | 259 | 408 | 854 | 454 | 86 | 43 | 6,769 |
| ร้อยละ | 10.58 | 400.19 | 193.54 | 117.50 | 2.00 | 86.33 | 136.00 | 203.33 | 168.15 | 26.06 | 28.67 | 138.43 |

ที่มา : application H4U ณ วันที่ 29 มีนาคม 2565

ตารางที่ 2.2 ออกกำลังกายสะสม(ก้าวท้าใจ)จังหวัดเพชรบูรณ์ แยกรายอำเภอ

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **อำเภอ** | อ.เมือง | อ.วิเชียรบุรี | อ.หล่มสัก | อ.หนองไผ่ | อ.หล่มเก่า | อ.บึงสามพัน | อ.ศรีเทพ | อ.ชนแดน | อ.วังโป่ง | อ.เขาค้อ | อ.น้ำหนาว | รวม |
| เป้าหมาย | 16,560 | 9,274 | 12,485 | 7,445 | 5,847 | 5,135 | 5,123 | 5,256 | 2,415 | 3,313 | 1,327 | 74,180 |
| ผลงาน | 8,165 | 14,513 | 21,336 | 3,900 | 1,723 | 1,256 | 1,642 | 4,823 | 901 | 950 | 266 | 59,475 |
| ร้อยละ | 49.31 | 156.49 | 170.89 | 52.38 | 29.47 | 24.46 | 32.05 | 91.76 | 37.31 | 28.67 | 20.05 | 80.18 |

ที่มา : application ก้าวท้าใจ ณ วันที่ 29 มีนาคม 2565

ตารางที่ 2.3 Mental Health check-in จังหวัดเพชรบูรณ์ แยกรายอำเภอ

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **อำเภอ** | อ.เมือง | อ.วิเชียรบุรี | อ.หล่มสัก | อ.หนองไผ่ | อ.หล่มเก่า | อ.บึงสามพัน | อ.ศรีเทพ | อ.ชนแดน | อ.วังโป่ง | อ.เขาค้อ | อ.น้ำหนาว | รวม |
| ผลงาน | 1,196 | 955 | 489 | 7,003 | 195 | 69 | 439 | 215 | 694 | 291 | 34 | 11,583 |

ที่มา : application Mental Health check-in ณ วันที่ 29 มีนาคม 2565

ตาราง 3 Mental Health check-in เขตสุขภาพที่ 2 แยกรายจังหวัด

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **จังหวัด** | พิษณุโลก | สุโขทัย | เพชรบูรณ์ | อุตรดิตถ์ | ตาก |
| ผลงาน | 48,255 | 25,392 | 11,583 | 7,681 | 6,064 |

ที่มา : application Mental Health check-in ณ วันที่ 29 มีนาคม 2565

**ข้อพิจารณา**

**จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการ ประชาสัมพันธ์ให้** ประชาชนทั่วไป อสม. บุคลากรในหน่วยงานภาครัฐและเอกชนมีการลงทะเบียนในapplication เพื่อเฝ้าระวังตนเองในเรื่องพฤติกรรมรอบรู้สุขภาพ**(H4U)** การออกกำลังกายสะสม(ก้าวท้าใจ) และการประเมินความเครียดด้วยตนเอง(Mental health check-in) **ให้ครอบคลุมมากที่สุดต่อไป**