**บทคัดย่องานผู้สูงอายุ**

**ผู้สูงอายุมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ได้รับการดูแลทั้งในสถานบริการและในชุมชน**

**ผ่านแอปพลิเคชัน Bluebook**

**ความเป็นมา**

กระทรวงสาธารณสุขได้กำหนดตัวชี้วัดของผู้สูงอายุไว้ 3 ตัวชี้วัด ในตัวชี้วัดที่ 5. ร้อยละของผู้สูงอายุและผู้ที่มีภาวะพึ่งพิงได้รับการดูแลตาม Care Plan และตัวชี้วัดที่ 7. รอยละของผูสูงอายุที่ผานการคัดกรองและพบวาเปน Geriatric Syndromes ไดรับการดูแลรักษาในคลินิกผู้สูงอายุ สามารถปฏิบัติงานได้ผ่านเกณฑ์ที่กำหนด ยังคงไม่ผ่านเกณฑ์ตามที่กำหนดในตัวชี้วัดที่ 6. ผู้สูงอายุมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ได้รับการดูแลทั้งในสถานบริการและในชุมชน ในตัวชี้วัดที่ 6.1 ร้อยละของประชากรสูงอายุที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์

ในปีงบประมาณ 2565 เขต 2 กำหนดให้เก็บข้อมูลจำนวนร้อยละ 10 ของผู้สูงอายุ จังหวัดเพชรบูรณ์มีผู้สูงอายุจำนวน 164,840 คน เป้าหมาย 16,484 คน ผลการดำเนินงาน 1,254 คน ร้อยละ7.61 เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีพฤติกรรมหรือการปฏิบัติตัว ดังต่อไปนี้ 1.มีกิจกรรมทางกายที่ระดับปานกลาง (เดิน /ปั่นจักรยาน/ทำงานบ้าน/ทำไร่/ทำสวน/ทำนา/ออกกำลังกาย) สะสม 150 นาที/สัปดาห์ 2.กินผักและผลไม้ได้วันละ 5 กำมือ เป็นประจำ (6-7 วันต่อสัปดาห์ ) 3.ดื่มน้ำสะอาดอย่างน้อยวันละ 8 แก้ว 4.ไม่สูบบุหรี่ /ไม่สูบยาเส้น 5. ไม่ดื่มเครื่องดื่มที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์ (เช่น สุรา เบียร์ ยาดองเหล้า) 6.มีการดูแลตนเองเมื่อเจ็บป่วย (เมื่อไม่เจ็บป่วยมีการดูแลตนเอง, เมื่อมีโรคประจำตัวมีการรักษาและรับประทานยาต่อเนื่อง) 7. มีการนอนหลับอย่างเพียงพอ อย่างน้อยวันละ 7 – 8 ชั่วโมง 8. ด้านทันตกรรม/การดูแลสุขภาพช่องปาก โดยมีการประเมินทั้ง 8 ด้าน ข้อถือว่าผ่านการประเมิน ไม่น้อยกว่าร้อยละ 50

ตารางแสดงผู้สูงอายุมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ได้รับการดูแลทั้งในสถานบริการและในชุมชน

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| พื้นที่ | ผู้สูงอายุทั้งหมด  (คน) | ร้อยละ 10 ของผู้สูงอายุทั้งหมด  (คน) | ผลงาน  (คน) | ร้อยละ | มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ (คน) | ร้อยละ |
| ชนแดน | 12,197 | 1,218 | 1256 | 103.12 | 885 | 70.46 |
| น้ำหนาว | 2,296 | 203 | 153 | 75.36 | 5 | 3.27 |
| บึงสามพัน | 11,071 | 1,107 | 9 | 0.81 | 1 | 11.11 |
| วังโป่ง | 5,912 | 591 | 703 | 118.95 | 435 | 61.88 |
| วิเชียรบุรี | 21,784 | 2,178 | 1047 | 48.07 | 596 | 56.92 |
| ศรีเทพ | 10,291 | 1,029 | 65 | 6.31 | 46 | 70.77 |
| หนองไผ่ | 17,529 | 1,753 | 247 | 14.09 | 189 | 76.52 |
| หล่มสัก | 28,541 | 2,854 | 61 | 2.13 | 43 | 70.49 |
| หล่มเก่า | 13,343 | 1,334 | 1362 | 102.09 | 457 | 33.55 |
| เขาค้อ | 4,404 | 440 | 3 | 0.68 | 1 | 33.33 |
| เมือง | 37,490 | 3,749 | 2294 | 61.19 | 1042 | 45.42 |
| **รวม** | **164,840** | **16,456** | **7200** | **43.75** | **3700** | **51.39** |

ที่มา : ข้อมูล h4u และBluebook กรมอนามัย ณ 28 มีนาคม 2565

จากตารางพบว่าประชากรสูงอายุที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ อำเภอวังโป่งมีการคัดกรองสูงสุดเมื่อเทียบเป้าหมายจำนวน 703 คน ร้อยละ 118.95 รองลงมาเป็นอำเภอชนแดน จำนวน 1256 คน ร้อยละ 103.12 และอำเภอหล่มเก่า จำนวน 1362 คน ร้อยละ 102.09 ตามลำดับ จากการคัดกรองพบผู้สูงอายุที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ จำนวน 7200 คน คิดเป็นร้อยละ 43.75 โดยมีร้อยละของผู้สูงอายุที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ อำเภอหนองไผ่สูงสุด ร้อยละ 76.52 รองลงมาเป็นอำเภอศรีเทพ ร้อยละ 70.77 และอำเภอหล่มสักร้อยละ 70.49 ตามลำดับ

**ข้อพิจารณา**

1.ขอให้ทุกอำเภอประชาสัมพันธ์และคัดกรองเชิงรุก รณรงค์ให้ประชาชนมีการประเมินสุขภาพด้วยตนเองผ่านแอปพลิเคชัน Bluebook โดยมีอสม.และเจ้าหน้าที่สาธารณสุขช่วยประเมินความถูกต้องของแต่ละกิจกรรม  
 2. ขอให้ทุกอำเภอ พิจารณาคัดกรองเชิงรุกในผู้สูงอายุที่มีสุขภาพดีทั้ง 8 ด้านเป็นลำดับแรกพร้อมทั้งลงข้อมูลผ่านแอปพลิเคชัน Bluebook และคัดกรองให้ไม่น้อยกว่าเป้าหมายที่กำหนด