

บทคัดย่องานสุขภาพจิต

การได้รับบับ PPA จาก สปสช.เขต 2 กรณีติดตามผู้ที่เสี่ยงฆ่าตัวตาย (8Q)

ผ่านโปรแกรมตรวจเช็คสุขภาพใจ (Mental Health Check IN)

ความเป็นมา

สืบเนื่องจาก ปัญหาฆ่าตัวตาย เป็น Health need area (HNA) ของเขตสุขภาพที่ 2(วัณโรค ฆ่าตัวตายแม่ตาย DM/HT โดย สปสช.เขต 2 ได้เสนอให้ใช้งบ PP Area based 2565 ระดับเขต เขต 2

ฆ่าตัวตาย : ผู้ประเมินสุขภาพจิต ผ่าน โปรแกรมตรวจเช็คสุขภาพใจ (Mental Health Check IN) มีความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย (8Q ตั้งแต่ระดับน้อยขึ้นไป) ได้รับการติดตามเยี่ยม

กรมสุขภาพจิต ได้จัดทำโปรแกรมตรวจเช็คสุขภาพใจ (Mental Health Check IN) ซึ่งเป็นเครื่องมือที่ใช้-
-การประเมินสุขภาพจิตของประชาชนเบื้องต้นให้สามารถประเมินตนเองได้

- ประชาชนสามารถประเมินสุขภาพจิตตนเองได้

- เจ้าหน้าที่สาธารณสุขและ อสม.สามารถใช้ประเมินประชาชนและกลุ่มเสี่ยงได้

- เมื่อพบผู้มีภาวะเสี่ยง ระบบ จะลิงค์ ไปที่เจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่ให้ติดตามช่วยเหลือได้

ตารางแสดง จำนวนผู้ตอบแบบประเมินโปรแกรมตรวจเช็คสุขภาพใจ (Mental Health Check IN) ในเขตสุขภาพที่ 2 (ตั้งแต่ 1 ตุลาคม- 27 กุมภาพันธ์ 2565)

เขตสุขภาพที่ 2 (จังหวัด)	จำนวนผู้ตอบแบบประเมิน (คน)	จำนวนกลุ่มเสี่ยง (คน)	จำนวนที่ได้รับการติดตาม	
			(คน)	ร้อยละ
พิษณุโลก	42,311	167	143	85.63
สุโขทัย	19,387	109	77	70.64
อุครดิตถ์	6,069	49	47	95.92
ตาก	5,673	194	183	94.33
เพชรบูรณ์	4,437	108	93	86.11

ที่มา : โปรแกรมตรวจเช็คสุขภาพใจ (Mental Health Check IN) ณ วันที่ 27 กุมภาพันธ์ 2565

ตารางแสดง จำนวนผู้ตอบแบบประเมินโปรแกรมตรวจเช็คสุขภาพใจ (Mental Health Check IN) แยกรายอำเภอในจังหวัดเพชรบูรณ์ (ตั้งแต่ 1 ตุลาคม- 27 กุมภาพันธ์ 2565)

อำเภอ	อ.เมือง	อ.วิเชียรบุรี	อ.หล่มสัก	อ.หนองไผ่	อ.หล่มเก่า	อ.บึงสามพัน	อ.ศรีเทพ	อ.ชนแดน	อ.วังโป่ง	อ.เขาค้อ	อ.น้ำหนาว	รวม
จำนวน (คน)	1,152	52	297	1,427	139	36	252	181	621	260	20	4,437

ที่มา : โปรแกรมตรวจเช็คสุขภาพใจ (Mental Health Check IN) ณ วันที่ 27 กุมภาพันธ์ 2565

จังหวัดเพชรบูรณ์ มีผู้ตอบแบบประเมิน ผ่านโปรแกรม Mental Health Check In สะสมตั้งแต่ วันที่ 1 ตุลาคม- 27 กุมภาพันธ์ 2565 จำนวน 4,437 คน(ค่อนข้างน้อยเมื่อเทียบกับประชากรในจังหวัด) พบจำนวนกลุ่มเสี่ยง จำนวน 108 คน และได้รับการติดตามจำนวน 93 คน ในกรณีที่ผู้ประเมินมีความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย (8Q ตั้งแต่ระดับน้อยขึ้นไป) จะสามารถค้นหาคัดกรองกลุ่มเสี่ยงการฆ่าตัวตาย และให้การติดตามเยี่ยมประเมินซ้ำ ส่งผลให้การเข้าถึงการดูแลด้านจิตใจและลดอัตราการฆ่าตัวตายสำเร็จ

ตารางแสดง ข้อมูลเฉพาะผู้เสี่ยงฆ่าตัวตาย(8Q Positive)จำนวนผู้ตอบแบบประเมินโปรแกรมตรวจเช็คสุขภาพใจ (Mental Health Check IN) แยกรายอำเภอในจังหวัดเพชรบูรณ์ (ตั้งแต่ 1 ตุลาคม- 27 กุมภาพันธ์ 2565)

อำเภอ	อ.เมือง	อ.วิเชียรบุรี	อ.หล่มสัก	อ.หนองไผ่	อ.หล่มเก่า	อ.บึงสามพัน	อ.ศรีเทพ	อ.ชนแดน	อ.วังโป่ง	อ.เขาค้อ	อ.น้ำหนาว	รวม
สถานะเสี่ยงที่ติดตามได้(คน)	19	2	7	6	5	4	5	1	0	1	1	51
ติดตามแล้ว(คน)	17	0	7	3	5	4	5	1	0	1	0	43
ยังไม่ได้ติดตาม(คน)	2	2	0	3	0	0	0	0	0	0	1	8

ที่มา : โปรแกรมตรวจเช็คสุขภาพใจ (Mental Health Check IN) ณ วันที่ 27 กุมภาพันธ์ 2565

จังหวัดเพชรบูรณ์ มีผู้เสี่ยงฆ่าตัวตาย(8Q Positive) พบสถานะเสี่ยงที่ติดตามได้ จำนวน 51 คน ได้รับการติดตามแล้ว จำนวน 43 คน และ ยังไม่ได้ติดตาม จำนวน 8 คน

ข้อพิจารณา

- 1.ขอให้ทุกอำเภอ ประชาสัมพันธ์เชิงรุก ให้ประชาชนมีการประเมินสุขภาพจิตด้วยตนเอง ผ่าน QR Code ตรวจเช็คสุขภาพใจ (Mental Health Check IN) โดยเฉพาะเจ้าหน้าที่และ อสม. ทุกคนควรมีการประเมินตนเองอย่างน้อยเดือนละ 1 ครั้ง
2. ขอให้ทุกอำเภอ คีย์ข้อมูลใน Mental Health Check IN สปสช.จัดสรรเงินให้ CUP แบบ PPA กรณีที่ผู้ประเมินมีความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย (8Q ตั้งแต่ระดับน้อยขึ้นไป) (คีย์ย้อนหลังได้ตั้งแต่ 1 ตุลาคม 2564 –ปัจจุบัน)

