**บทคัดย่อ**

**จำนวนคนรอบรู้สุขภาพ**

กระทรวงสาธารณสุข มีนโยบายด้านสุขภาพของคนไทยตามแนวทาง“สุขภาพดีวิถีใหม่ 3อ. 2ส.” โดยกำหนดให้ประชาชนคนไทยมี**ความรอบรู้สุขภาพ** (Digital Health literacy) ซึ่งเป็นการบริหารจัดการความรอบรู้ด้านสุขภาพ ด้วยเทคโนโลยีดิจิทัล โดยบุคคลรอบรู้ต้องมี 3 องค์ประกอบ ดังนี้ 1)การเข้าถึงด้วยการ register 2)เข้าสู่ Health book online 3)มีการใช้screening & assessment โดยต้องครอบคลุมกิจกรรมความรอบรู้สุขภาพ ได้แก่ พฤติกรรมรอบรู้สุขภาพ**(H4U)** การออกกำลังกายสะสม(ก้าวท้าใจ) และการประเมินความเครียดด้วยตนเอง(Mental health check-in)

ตารางที่ 1 ผลการดำเนินกิจกรรมคนรอบรู้สุขภาพเขตสุขภาพที่ 2 แบบสะสมแยกรายจังหวัด

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| จังหวัด | เป้าหมาย | ผลงาน | ร้อยละ |
| ตาก | 101,269 | 95,790 | 94.59 |
| พิษณุโลก | 128,346 | 193,310 | 150.62 |
| **เพชรบูรณ์** | **148,359** | **147,065** | **99.12** |
| สุโขทัย | 88,822 | 117,576 | 132.37 |
| อุตรดิตถ์ | 67,800 | 68,705 | 101.33 |

ที่มา : โปรแกรมคนรอบรู้สุขภาพ ณ วันที่ 25 เมษายน 2565

ตารางที่ 2 ผลการดำเนินกิจกรรมคนรอบรู้สุขภาพจังหวัดเพชรบูรณ์ แยกรายอำเภอ

ตารางที่ 2.1 พฤติกรรมรอบรู้สุขภาพ**(H4U)**จังหวัดเพชรบูรณ์ประจำปี 2565 แยกรายอำเภอ

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **อำเภอ** | อ.เมือง | อ.วิเชียรบุรี | อ.หล่มสัก | อ.หนองไผ่ | อ.หล่มเก่า | อ.บึงสามพัน | อ.ศรีเทพ | อ.ชนแดน | อ.วังโป่ง | อ.เขาค้อ | อ.น้ำหนาว | รวม |
| เป้าหมาย | 960 | 540 | 960 | 480 | 450 | 300 | 300 | 420 | 270 | 330 | 150 | 5,160 |
| ผลงาน | 121 | 3,316 | 2,444 | 575 | 2,750 | 380 | 982 | 877 | 839 | 88 | 176 | 12,548 |
| ร้อยละ | 13 | 614 | 255 | 120 | 611 | 127 | 327 | 209 | 312 | 27 | 117 | 243 |

ที่มา : application H4U ณ วันที่ 29 เมษายน 2565

เพื่อเป็นขวัญและกำลังใจในการทำงาน อำเภอที่มีผลการลงทะเบียนมากที่สุด 3 อำเภอจะได้รับใบเกียรติบัตร

ตารางที่ 2.2 ออกกำลังกายสะสม(ก้าวท้าใจ)จังหวัดเพชรบูรณ์ แยกรายอำเภอ

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **อำเภอ** | อ.เมือง | อ.วิเชียรบุรี | อ.หล่มสัก | อ.หนองไผ่ | อ.หล่มเก่า | อ.บึงสามพัน | อ.ศรีเทพ | อ.ชนแดน | อ.วังโป่ง | อ.เขาค้อ | อ.น้ำหนาว | รวม |
| เป้าหมาย | 16,560 | 9,274 | 12,485 | 7,445 | 5,847 | 5,135 | 5,123 | 5,256 | 2,415 | 3,313 | 1,327 | 74,180 |
| ผลงาน | 9,969 | 14,680 | 21,451 | 3,935 | 1,740 | 1,265 | 1,651 | 4,832 | 1,149 | 959 | 268 | 61,899 |
| ร้อยละ | 60.19 | 158.29 | 171.81 | 52.85 | 29.76 | 24.65 | 32.23 | 91.93 | 47.58 | 28.95 | 20.20 | 83.44 |

ที่มา : application ก้าวท้าใจ ณ วันที่ 29 เมษายน 2565

และเพื่อเป็นการขับเคลื่อนและส่งเสริมกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง ในส่วนของจังหวัดเพชบูรณ์ ได้ดำเนินการตามนโยบายดังกล่าวโดยการจัดกิจกรรมรณรงค์การสมัครเข้าร่วมกิจกรรมก้าวท้าใจของปี งบประมาณ 2565 ได้กำหนดเกณฑ์การได้รางวัล ดังนี้

1. อำเภอที่มีการลงทะเบียนก้าวท้าใจมากที่สุดจำนวน 3 รางวัล โล่รางวัลพร้อมใบเกียรติบัตร
2. บุคคลที่มีผลแคลอรี่การออกกำลังกายมากที่สุดนั้น 3 รางวัล เสื้อก้าวท้าใจใบเกียรติบัตร
3. บุคคลที่มีผลแคลอรี่การออกกำลังกายมากที่สุดของแต่ละอำเภออีก 10 รางวัล ได้รับใบเกียรติบัตร

**ข้อพิจารณา**

**จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการ ประชาสัมพันธ์ให้** ประชาชนทั่วไป อสม. บุคลากรในหน่วยงานภาครัฐและเอกชนมีการลงทะเบียนในapplication เพื่อเฝ้าระวังตนเองในเรื่องพฤติกรรมรอบรู้สุขภาพ**(H4U)** การออกกำลังกายสะสม(ก้าวท้าใจ) และการประเมินความเครียดด้วยตนเอง(Mental health check-in) **ให้ครอบคลุมมากที่สุดต่อไป**