**บทคัดย่อ**

**จำนวนคนรอบรู้สุขภาพ**

กระทรวงสาธารณสุข มีนโยบายด้านสุขภาพของคนไทยตามแนวทาง“สุขภาพดีวิถีใหม่ 3อ. 2ส.” โดยกำหนดให้ประชาชนคนไทยมี**ความรอบรู้สุขภาพ** (Digital Health literacy) ซึ่งเป็นการบริหารจัดการความรอบรู้ด้านสุขภาพ ด้วยเทคโนโลยีดิจิทัล โดยบุคคลรอบรู้ต้องมี 3 องค์ประกอบ ดังนี้ 1)การเข้าถึงด้วยการ register 2)เข้าสู่ Health book online 3)มีการใช้screening & assessment โดยต้องครอบคลุมกิจกรรมความรอบรู้สุขภาพ ได้แก่ พฤติกรรมรอบรู้สุขภาพ **(H4U)** การออกกำลังกายสะสม(ก้าวท้าใจ)

ตารางที่ 1 ผลการดำเนินกิจกรรมคนรอบรู้สุขภาพเขตสุขภาพที่ 2 แบบสะสมแยกรายจังหวัด

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| จังหวัด | เป้าหมาย | ผลงาน | ร้อยละ |
| ตาก | 101,269 | 98,899 | 97.66 |
| พิษณุโลก | 128,346 | 202,601 | 157.86 |
| **เพชรบูรณ์** | **148,359** | **160,966** | **108.50** |
| สุโขทัย | 88,822 | 126,974 | 142.95 |
| อุตรดิตถ์ | 67,800 | 72,546 | 107.00 |

ที่มา : โปรแกรมคนรอบรู้สุขภาพ ณ วันที่ 25 พฤษภาคม 2565

ตารางที่ 2 ผลการดำเนินกิจกรรมคนรอบรู้สุขภาพจังหวัดเพชรบูรณ์ แยกรายอำเภอ

ตารางที่ 2.1 พฤติกรรมรอบรู้สุขภาพ**(H4U)**จังหวัดเพชรบูรณ์ประจำปี 2565 แยกรายอำเภอ

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **อำเภอ** | **อ.เมือง** | **อ.วิเชียรบุรี** | **อ.หล่มสัก** | **อ.หนองไผ่** | **อ.หล่มเก่า** | **อ.บึงสามพัน** | **อ.ศรีเทพ** | **อ.ชนแดน** | **อ.วังโป่ง** | **อ.เขาค้อ** | **อ.น้ำหนาว** | **รวม** |
| เป้าหมาย | 960 | 540 | 960 | 480 | 450 | 300 | 300 | 420 | 270 | 330 | 150 | 5,160 |
| ผลงาน | 1,058 | 3,322 | 3,791 | 575 | 4,878 | 384 | 1,014 | 877 | 1,966 | 171 | 273 | 18,038 |
| ร้อยละ | 110.21 | 615.19 | 394.90 | 119.79 | 1084.00 | 128.00 | 338.00 | 208.81 | 728.15 | 51.82 | 182.00 | 349.57 |

ที่มา : application H4U ณ วันที่ 27 พฤษภาคม 2565

เพื่อเป็นขวัญและกำลังใจในการทำงาน อำเภอที่มีผลการลงทะเบียนมากที่สุด 3 อำเภอจะได้รับใบเกียรติบัตร

ตารางที่ 2.2 ออกกำลังกายสะสม(ก้าวท้าใจ)จังหวัดเพชรบูรณ์ แยกรายอำเภอ

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **อำเภอ** | อ.เมือง | อ.วิเชียรบุรี | อ.หล่มสัก | อ.หนองไผ่ | อ.หล่มเก่า | อ.บึงสามพัน | อ.ศรีเทพ | อ.ชนแดน | อ.วังโป่ง | อ.เขาค้อ | อ.น้ำหนาว | รวม |
| เป้าหมาย | 16,560 | 9,274 | 12,485 | 7,445 | 5,847 | 5,135 | 5,123 | 5,256 | 2,415 | 3,313 | 1,327 | 74,180 |
| ผลงาน | 10,079 | 14,687 | 21,462 | 3,940 | 1,743 | 1,267 | 1,658 | 5,000 | 2,015 | 959 | 270 | 63,080 |
| ร้อยละ | 60.19 | 158.29 | 171.81 | 52.85 | 29.76 | 24.65 | 32.23 | 91.93 | 47.58 | 28.95 | 20.2 | 85.04 |

ที่มา : application ก้าวท้าใจ ณ วันที่ 25 พฤษภาคม 2565

และเพื่อเป็นการขับเคลื่อนและส่งเสริมกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง ในส่วนของจังหวัดเพชบูรณ์ ได้ดำเนินการตามนโยบายดังกล่าวโดยการจัดกิจกรรมรณรงค์การสมัครเข้าร่วมกิจกรรมก้าวท้าใจของปี งบประมาณ 2565 ได้กำหนดเกณฑ์การได้รางวัล ดังนี้

1. อำเภอที่มีการลงทะเบียนก้าวท้าใจมากที่สุดจำนวน 3 รางวัล โล่รางวัลพร้อมใบเกียรติบัตร
2. บุคคลที่มีผลแคลอรี่การออกกำลังกายมากที่สุดนั้น 3 รางวัล เสื้อก้าวท้าใจ,ใบเกียรติบัตร
3. บุคคลที่มีผลแคลอรี่การออกกำลังกายมากที่สุดของแต่ละอำเภออีก 10 รางวัล ได้รับใบเกียรติบัตร

**ข้อพิจารณา**

**จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการ ประชาสัมพันธ์ให้** ประชาชนทั่วไป อสม. บุคลากรในหน่วยงานภาครัฐและเอกชนมีการลงทะเบียนในapplication เพื่อเฝ้าระวังตนเองในเรื่องพฤติกรรมรอบรู้สุขภาพ**(H4U)** การออกกำลังกายสะสม(ก้าวท้าใจ) **ให้ครอบคลุมมากที่สุดต่อไป**

**งานไอโอดีน**

ไอโอดีน คือแร่ธาตุที่เกิดขึ้นเองตามธรรมชาติ พบมากในพืชและอาหารทะเล ยกเว้นเกลือทะเลที่มีไอโอดีนน้อยมาก

**รายงานสถานการณ์ไอโอดีนในปัสสาวะหญิงตั้งครรภ์ จังหวัดเพชรบูรณ์**

**ตัวชี้วัด ค่ามัธยฐานไอโอดีนในปัสสาวะหญิงตั้งครรภ์ก่อนได้รับยาเม็ดเสริมไอโอดีนไม่น้อยกว่า 150 ไมโครกรัมต่อลิตร**

**ตารางที่ 1** ค่ามัธยฐานไอโอดีนในปัสสาวะหญิงตั้งครรภ์ก่อนได้รับยา Triferdine เขต 2

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ค่ามัธยฐานไอโอดีนในปัสสาวะหญิงตั้งครรภ์ก่อนได้รับยาTriferdine ในเขตสุขภาพที่ 2 ปี 2562-2564** | | | |
| **จังหวัด** | **ปี 2562** | **ปี2563** | **ปี2564** |
| ตาก | 132.7 | 171 | 176 |
| พิษณุโลก | 119.3 | 167 | 180 |
| **เพชรบูรณ์** | **132.7** | **162** | **93** |
| สุโขทัย | 195.5 | 177 | 122 |
| อุตรดิตถ์ | 152.7 | 141 | 116.65 |
| **ค่าเฉลี่ยเขต 2** | **143.2** | **163.65** | **104.2** |
| ที่มา จากศูนย์อนามัยที่ 2 พิษณุโลก ณ วันที่ 3 เม.ย. 2565 | | | |

**ตารางที่ 2** ค่ามัธยฐานไอโอดีนในปัสสาวะหญิงตั้งครรภ์ก่อนได้รับยาTriferdine จังหวัดเพชรบูรณ์

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ค่ามัธยฐานไอโอดีนในปัสสาวะหญิงตั้งครรภ์ก่อนได้รับยาTriferdine ในจังหวัดเพชรบูรณ์ ปี 2562-2564** | | | |
| **อำเภอ** | **ปี 2562** | **ปี2563** | **ปี2564** |
| เมือง | 125.5 | 166 | 109.9 |
| วิเชียรบุรี | 114.6 | 127 | 111.1 |
| หล่มสัก | 115.2 | 166 | 94.55 |
| หนองไผ่ | 140.2 | 183 | 94.35 |
| หล่มเก่า | 118.5 | 100 | 111.8 |
| บึงสามพัน | 129.7 | 150.5 | 75.2 |
| ศรีเทพ | 145.3 | 165 | 89.95 |
| **ชนแดน** | **400.5** | **368.5** | **200.9** |
| วังโป่ง | 274 | 163 | 114 |
| เขาค้อ | 110.5 | 148 | 59.35 |
| น้ำหนาว | 0 | 66 | 50.6 |
| **ค่าเฉลี่ย** | **132.7** | **162** | **93** |
| ที่มาจากศูนย์อนามัยที่ 2 พิษณุโลก ปี 2562 2564 | | | |

**ตารางที่ 3** การสุ่มตรวจคุณภาพเกลือบริโภคเสริมไอโอดีนในครัวเรือนโดยใช้ I-kid

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **การสุ่มตรวจคุณภาพเกลือบริโภคเสริมไอโอดีนในครัวเรือนโดยใช้ I-kid จังหวัดเพชรบูรณ์** | | | | | | | | | | | | |
| **อำเภอ** | **เกลือไม่เสริมไอโอดีน** | | | **เกลือเสริมไอโอดีน< 20 ppm** | | | **เกลือเสริมไอโอดีน 20-40 ppm** | | | **เกลือเสริมไอโอดีน>40 ppm** | | |
| **ปี2562** | **ปี2563** | **ปี2564** | **ปี2562** | **ปี2563** | **ปี2564** | **ปี2562** | **ปี2563** | **ปี2564** | **ปี2562** | **ปี2563** | **ปี2564** |
| เมือง | 2.99 | 1.6 | 4.67 | 6.21 | 14.03 | 19.78 | 90.8 | 84.37 | 66.48 | 0 | 0 | 9.07 |
| วิเชียรบุรี | 0 | 0 | 0 | 4.73 | 4.43 | 1.94 | 93.4 | 93.83 | 94.27 | 1.87 | 1.73 | 3.79 |
| หล่มสัก | 1.11 | 6.37 | 2.45 | 0 | 0.4 | 2.37 | 98.89 | 93.23 | 90.69 | 0 | 0 | 4.48 |
| หนองไผ่ | 1.16 | 0.56 | 0 | 4.83 | 0.28 | 0 | 75.36 | 73.88 | 100 | 18.55 | 25.28 | 0 |
| หล่มเก่า | 0.17 | 1 | 0 | 0.68 | 3.33 | 3.36 | 97.11 | 95.67 | 94 | 2.04 | 22 | 2.33 |
| บึงสามพัน | 1.34 | 0 | 0 | 9.94 | 8.6 | 19.34 | 85.09 | 81.18 | 51.66 | 3.63 | 10.22 | 29 |
| ศรีเทพ | 0 | 0 | 0 | 1.8 | 1.57 | 3.06 | 61.18 | 29.56 | 50.28 | 37.02 | 68.87 | 46.67 |
| **ชนแดน** | **0.2** | **0** | **0** | **4.74** | **3** | **1.39** | **93.68** | **97** | **93.91** | **1.38** | **0** | **4.7** |
| วังโป่ง | 0 | 0 | 0 | 5.8 | 8.9 | 0 | 19.3 | 91.1 | 100 | 74.9 | 0 | 0 |
| เขาค้อ | 5.07 | 0 | 1.04 | 7.76 | 18.81 | 1.8 | 85.67 | 80.28 | 95.08 | 1.49 | 0.92 | 2.08 |
| น้ำหนาว | 19.73 | 39.2 | 39.26 | 18.65 | 13.58 | 12.58 | 34.32 | 35.19 | 36.2 | 27.3 | 12.04 | 11.96 |
| **ค่าเฉลี่ย** | **2.89** | **2.57** | **2.39** | **5.93** | **5.93** | **3.88** | **75.89** | **85.25** | **86.8** | **15.29** | **7.24** | **6.92** |
| **ที่มาจากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเพชรบูรณ์ ปี 2562-2564** | | | | | | | | | | | | |

**สรุป**

ค่ามัธยฐานไอโอดีนในปัสสาวะหญิงตั้งครรภ์ก่อนได้รับยาTriferdine จังหวัดเพชรบูรณ์ปี 2564 เท่ากับ 93 (ปกติมากกว่า 150 ) อำเภอชนแดน เท่ากับ 200.9 ไมโครกรัม / ลิตร

ค่าเฉลี่ยคุณภาพเกลือบริโภคเสริมไอโอดีนในครัวเรือนที่ไม่มีปริมาณไอโอดีน ร้อยละ 2.61

ค่าเฉลี่ยคุณภาพเกลือบริโภคเสริมไอโอดีนในครัวเรือนมีปริมาณไอโอดีน <20 ppm ร้อยละ 5.24

ค่าเฉลี่ยคุณภาพเกลือบริโภคเสริมไอโอดีนในครัวเรือนมีปริมาณไอโอดีน 20-40 ppm ร้อยละ 82.64

ค่าเฉลี่ยคุณภาพเกลือบริโภคเสริมไอโอดีนในครัวเรือนมีปริมาณไอโอดีน >40 ppm ร้อยละ 9.81