

# นโยบายการดำเนินงานควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนใน จังหวัดเพชรบูรณ์

**ไอโอดีน ( Iodine )** คือ แร่ธาตุชนิดหนึ่งที่มีความสำคัญอย่างยิ่งต่อระบบการทำงานของต่อมไทรอยด์ ไอโอดีนเป็นแร่ธาตุที่ร่างกายไม่สามารถสังเคราะห์หรือสร้างขึ้นได้เอง จำเป็นต้องได้รับจากการรับประทานอาหารเท่านั้น โดยไอโอดีนจะอยู่ในรูปของเกลือไอโอดัด

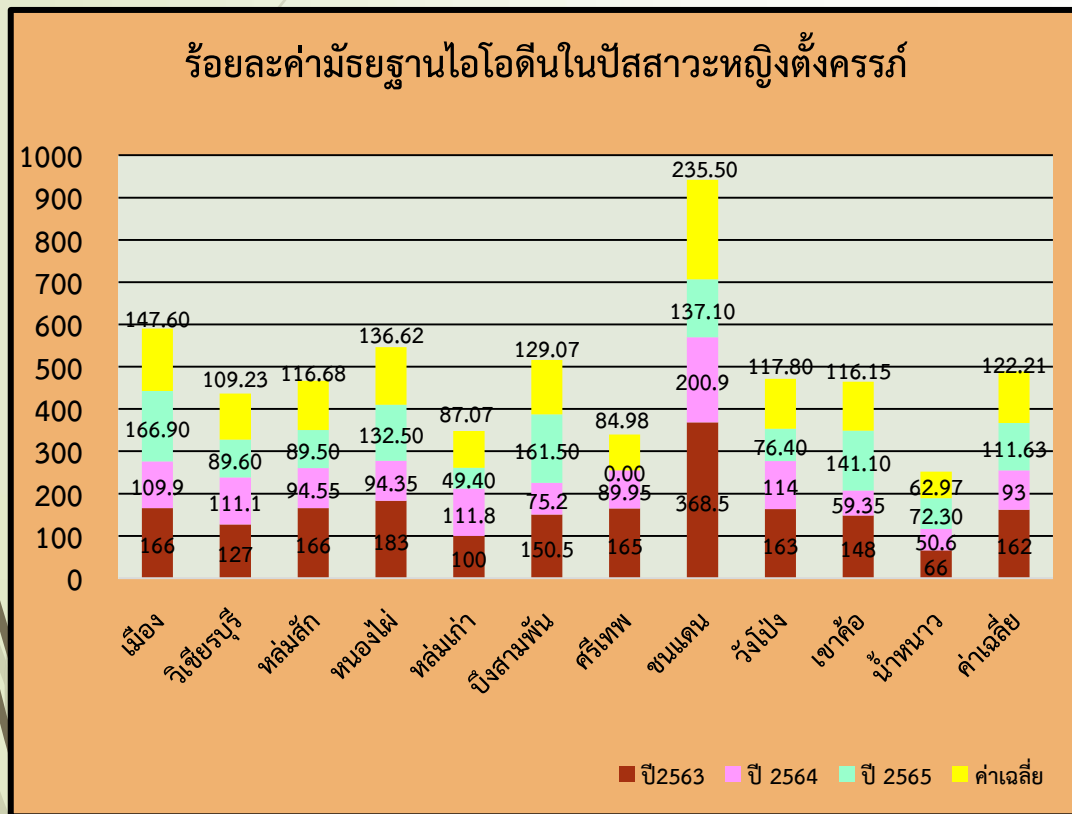
โรคขาดสารไอโอดีนมีผลต่อความพิการทางสติปัญญา ซึ่งส่งผลต่อพัฒนาการทางสมองและความสามารถในการเรียนรู้โดยเฉพาะอย่างยิ่งทารกที่อยู่ในครรภ์มารดาจนถึงอายุ 3 ปี

## นโยบายในการควบคุมป้องกันโรคขาดสารไอโอดีน จังหวัดเพชรบูรณ์

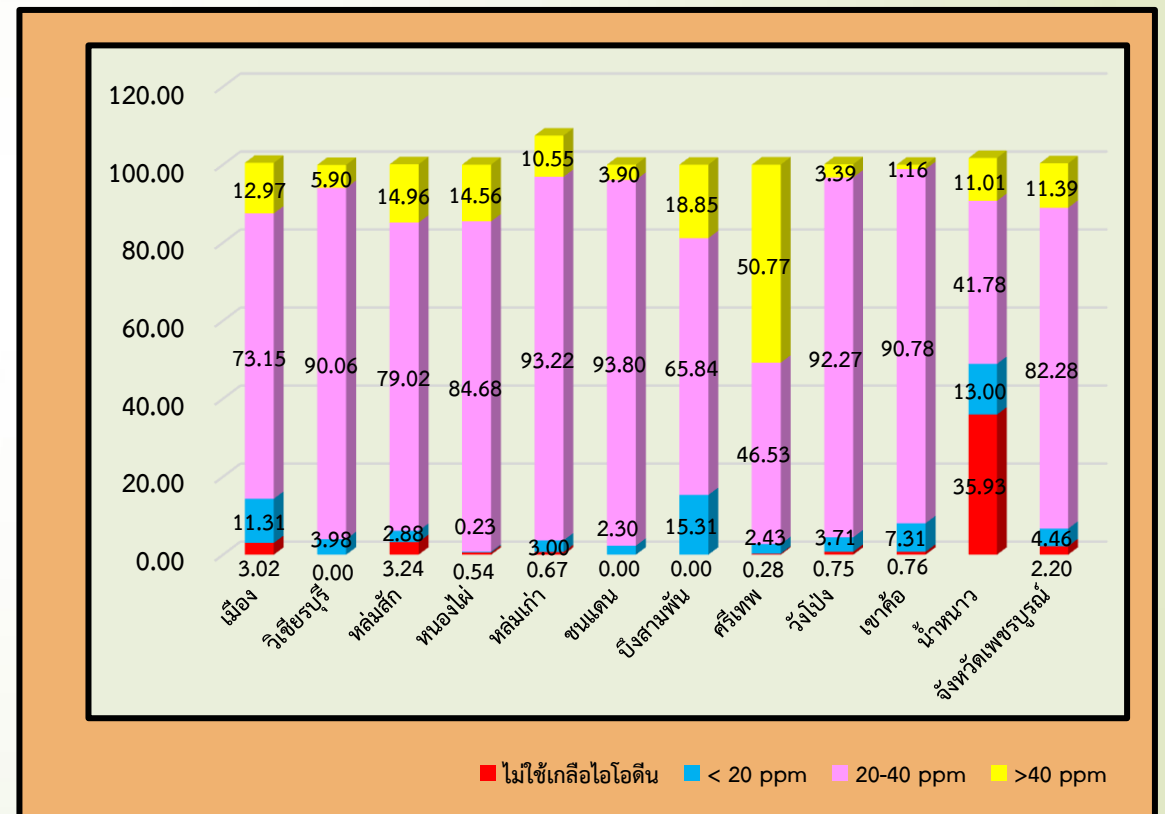
1. การจ่ายยาเม็ดเสริมไอโอดีนให้กับหญิงตั้งครรภ์ ตลอดระยะเวลาการตั้งครรภ์ทุกราย และหญิงหลังคลอดที่ให้นมบุตรระยะเวลา 6 เดือน
2. เฝ้าระวังโรคขาดสารไอโอดีนในหญิงตั้งครรภ์
3. การสุ่มตรวจคุณภาพเกลือบริโภคเสริมไอโอดีน ( โดยการใช้ I-Kid ค่ามาตรฐานเท่ากับ 20-40 ppm.)
  - แหล่งผลิตเกลือ / แหล่งนำเข้าเกลือ ต้องผ่านร้อยละ 90
  - ร้านค้า/ร้านอาหาร ต้องผ่านร้อยละ 90
  - คริวเรือนต้องผ่านร้อยละ 90
  - ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กและโรงเรียน ต้องผ่านร้อยละ 90
4. การประชาสัมพันธ์ รมรงค์จัดกิจกรรมวันไอโอดีนแห่งชาติซึ่งตรงกับวันที่ 25 มิถุนายน ของทุกปี และประชาสัมพันธ์การตลาดเชิงสังคม
5. การผลักดันให้เกิดมาตรการเกลือเสริมไอโอดีนถ้วนหน้า (Universal Salt Iodization) เป้าหมาย: ความครอบคลุมเกลือเสริมไอโอดีนระดับครัวเรือน มากกว่าร้อยละ 90
6. พัฒนาชุมชน/หมู่บ้านไอโอดีน ให้เป็นชุมชน หมู่บ้าน ไอโอดีน 100% ภายในปี 2570

# นโยบายการดำเนินงานควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนใน จังหวัดเพชรบูรณ์

ค่ามัธยฐานไอโอดีนในปัสสาวะหญิงตั้งครรภ์ก่อนได้รับยา  
Triferdine ในจังหวัดเพชรบูรณ์ ปี 2563-2565



การสุ่มตรวจคุณภาพเกลือไอโอดีนโดยใช้ I-kid จังหวัดเพชรบูรณ์ ปี  
2563-2565



ที่มาจากศูนย์อนามัยที่ 2 พิษณุโลก ปี 2562 2564