**กิจกรรม “Run For Love วิ่งสื่อรัก” แม่บ้านสาธารณสุขจังหวัดเพชรบูรณ์**

**วันที่ ๒๘ พฤษภาคม ๒๕๖๖ ณ อ่างเก็ยน้ำห้วยนา ต.วังชมภู อ.เมืองเพชรบูรณ์ จ.เพชรบูรณ์**

ด้วยสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเพชรบูรณ์ โดยแม่บ้านสาธารณสุข สาขาจังหวัดเพชรบูรณ์ ได้จัดทำโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเดิน – วิ่งเพื่อสุขภาพ ลดเสี่ยง ลดโรค กับแม่บ้านสาธารณสุขสาขาจังหวัดเพชรบูรณ์ มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมและสร้างกระแสการออกกำลังกายโดยการ เดิน – วิ่งเพื่อสุขภาพ ลดภาวะอ้วนและหรืออ้วนลงพุงในประชาชนทุกกลุ่มวัยทำงาน และนำเงินรายได้สมทบกองทุนแม่บ้านสาธารณสุขสาขาจังหวัดเพชรบูรณ์ ในการทำกิจกรรมสาธารณะประโยชน์ช่วยเหลือผู้ยากไร้และผู้ป่วยติดเตียงในจังหวัดเพชรบูรณ์ โดยกำหนดจัดกิจกรรมเดิน – วิ่งเพื่อสุขภาพภายใต้ชื่อ “Run For Love วิ่งสื่อรัก” แม่บ้านสาธารณสุขจังหวัดเพชรบูรณ์ ในวันศุกร์ที่ ๒๘ พฤษภาคม ๒๕๖๖ ณ เส้นทางวิ่งอ่างเก็บน้ำห้วยนา ตำบลวังชมภู อำเภอเมืองเพชรบูรณ์ จังหวัดเพชรบูรณ์

๑. การสมัคร

๑.๑ ประเภท/ระยะทาง

- “Fun Run” ระยะทาง ๔ กม.

- “Love Run” ระยะทาง ๘ กม.

- “VIP Run” สามารถเลือกวิ่งระยะใดก็ได้

๑.๒ ค่าสมัคร

- Fun Run คนละ ๓๕๐ บาท

- Love Run คนละ ๔๐๐ บาท

- VIP Run คนละ ๑,๐๐๐ บาท

๑.๓ ระยะเวลาการรับสมัคร ๑ เมษายน ๒๕๖๖ - ๑๐ พฤษภาคม ๒๕๖๖

- สมัครผ่าน มสส.อำเภอ รับเสื้อรวมได้ที่กลุ่มงานส่งเสริมฯ สสจ.พช

(วันที่ ๑๐ - ๒๕ พฤษภาคม ๒๕๖๖)

- สมัครออนไลน์ ส่งเสื้อทางไปรษณีย์ (ค่าส่ง ๕๐ บาท) หรือรับด้วยตัวเองที่กลุ่มงานส่งเสริมฯ

สสจ.พช (วันที่ ๑๐ - ๒๕ พฤษภาคม ๒๕๖๖)

๒. ช่องทางการสมัคร

๒.๒ สแกนสมัครผ่าน QR Code ได้ด้วยตนเอง โอนเงินเข้าบัญชีธนาคารกองทุนแม่บ้านสาธารณสุข

๒.๓ สมัครผ่านแม่บ้านสาธารณสุขอำเภอ (ผู้รับผิดชอบของมสส.อำเภอ บันทึกข้อมูลการสมัครใน

QR Code

๔. รางวัลการแข่งขัน

๓.๑ “Fun Run”ระยะ ๔ กิโลเมตร ผู้ที่วิ่งเข้าเส้นชัยได้รับเหรียญรางวัล

๓.๒ “Love Run” ระยะ ๘ กิโลเมตร ผู้ที่วิ่งเข้าเส้นชัยได้รับเหรียญรางวัลและของที่ระลึก

- ชายอายุไม่เกิน ๑๙ ปี ลำดับที่ ๑ – ๓ ได้รับถ้วยรางวัล และของที่ระลึก

- ชายอายุ ๒๐ – ๒๙ ปี ลำดับที่ ๑ – ๓ ได้รับถ้วยรางวัล และของที่ระลึก

- ชายอายุ ๓๐ – ๓๙ ปี ลำดับที่ ๑ – ๓ ได้รับถ้วยรางวัล และของที่ระลึก

- ชายอายุ ๔๐ – ๔๙ ปี ลำดับที่ ๑ – ๓ ได้รับถ้วยรางวัล และของที่ระลึก

- ชายอายุ ๕๐ – ๕๙ ปี ลำดับที่ ๑ – ๓ ได้รับถ้วยรางวัล และของที่ระลึก

- ชายอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป ลำดับที่ ๑ – ๓ ได้รับถ้วยรางวัล และของที่ระลึก

- หญิงอายุไม่เกิน ๑๙ ปี ลำดับที่ ๑ – ๓ ได้รับถ้วยรางวัล และของที่ระลึก

- หญิงอายุ ๒๐ – ๒๙ ปี ลำดับที่ ๑ – ๓ ได้รับถ้วยรางวัล และของที่ระลึก

- หญิงอายุ ๓๐ – ๓๙ ปี ลำดับที่ ๑ – ๓ ได้รับถ้วยรางวัล และของที่ระลึก

- หญิงอายุ ๔๐ – ๔๙ ปี ลำดับที่ ๑ – ๓ ได้รับถ้วยรางวัล และของที่ระลึก

- หญิงอายุ ๕๐ – ๕๙ ปี ลำดับที่ ๑ – ๓ ได้รับถ้วยรางวัล และของที่ระลึก

- หญิงอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป ลำดับที่ ๑ – ๓ ได้รับถ้วยรางวัล และของที่ระลึก

๓.๓ แฟนซี ลำดับที่ ๑ – ๓ ได้รับถ้วยรางวัล และของที่ระลึก

๕. เส้นทาง

- จุด Start ณ จุ๋มจิ๋มแคมป์

- ระยะ ๔ กม. เส้นทางผ่านอ่างเก็บน้ำห้วยนา

- ระยะ ๘ กม. เส้นทางผ่านอ่างเก็บน้ำห้วยนา

๖. กำหนดการพิธีเปิดกิจกรรม

เวลา ๐๔.๐๐ - ๐๕.๐๐ น. - บุคลากรสาธารณสุข สมาชิกมสส.เพชรบูรณ์ อสม. นักวิ่ง ประชาชน และ

ผู้สนใจ พร้อมกัน ณ บริเวณลานด้านหน้าจุ๋มจิ๋มแคมป์ ต.วังชมภู

เวลา ๐๕.๐๐ – ๐๕.๓๐ น. - ผู้ร่วมกิจกรรมร่วมกันทำกิจกรรมการอบอุ่นร่างกาย

เวลา ๐๕.๓๐ – ๐๖.๐๐ น. - พิธีเปิดกิจกรรม “Run For Love วิ่งสื่อรัก”

- พิธีกรกล่าวต้อนรับแขกผู้มีเกียรติและนักวิ่ง

- พิธีกรเชิญผู้ว่าราชการจังหวัดเพชรบูรณ์ประธานในพิธี ขึ้นบนเวที

- พิธีกรเชิญนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเพชรบูรณ์กล่าวรายงาน

วัตถุประสงค์การจัดกิจกรรม

- พิธีกรเชิญนักเดิน-วิ่งระยะ ๘ กม. เข้ารายงานตัว ณ จุด Check in

เวลา ๐๖.๐๐ – ๐๖.๑๕ น. - ประธานในพิธี กดแตรปล่อยตัวเดิน-วิ่ง ระยะทาง ๘ กม. ณ จุดStart

- พิธีกรเชิญนักเดิน-วิ่งระยะ ๔ กม. เข้ารายงานตัว ณ จุด Check in

เวลา ๐๖.๑๕ – ๐๖.๓๐ น. - ประธานในพิธี กดแตรปล่อยตัวเดิน-วิ่ง ระยะทาง ๔ กม. ณ จุดStart

เวลา ๐๗.๓๐ - ๐๘.๓๐ น. - พิธีมอบถ้วยรางวัล ของที่ระลึกแก่ผู้ได้รับรางวัล และบันทึกภาพ

- ผู้ร่วมกิจกรรมรับประทานอาหารว่าง